

平成16年

広報

発行 睦沢町役場

〒299 - 4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650 - 1

☎ 0475 - 44 - 1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

11

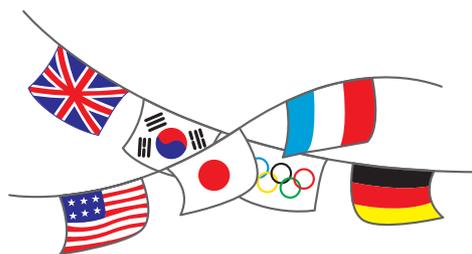
むつざわ

No.439



Contents

| | |
|---|--------|
| 平成15年度決算報告（見込み）/ 町選挙管理委員会委員長決定 | P2~3 |
| 介護保険で利用できるサービス | P 4 |
| 社協だより / ほか | P 5 |
| 子育て講演会が開催されました | P 6 |
| 教育委員会委員長決定 / ほか | P 7 |
| まんすりーむつざわ | P8~9 |
| 公民館だより | P10 |
| 資料館だより | P11 |
| 総合運動公園だより | P12 |
| くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか | P13~15 |



元気いっぱい!秋の運動会

睦沢幼稚園

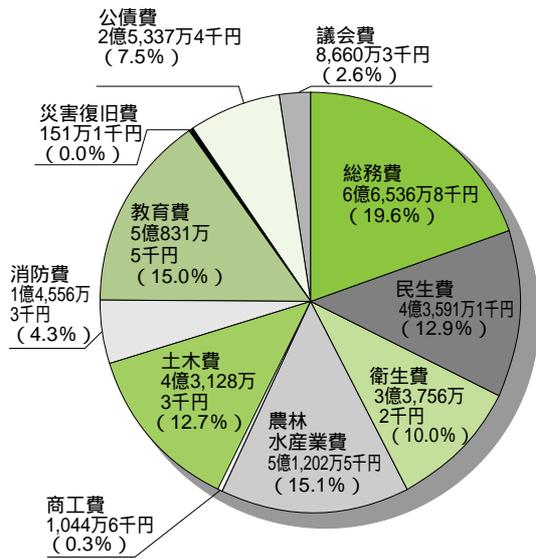
「がんばれ〜」、一生懸命な子ども達の玉入れ競争に、明るい歓声が響きます。さわやかな秋晴れに恵まれた園庭に、皆さんの笑顔が広がりました。

決算報告(見込み)

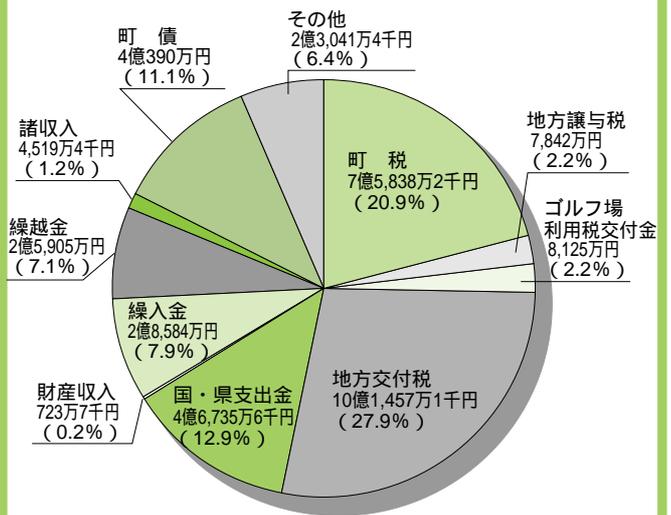


皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？
その内容をお知らせします。この決算報告(見込み)の額は千円未満四捨五入してあります。

歳出(前年度比6.6%減) 総額33億8,796万1千円



歳入(前年度比6.5%減) 総額36億3,161万4千円



歳入の部
平成15年度一般会計歳入総額は、36億3,161万4千円と前年度の38億8,474万3千円を2億5,312万9千円(6.5%減)下まわりました。
町税、ゴルフ場利用税交付金、地方交付税、国・県支出金、繰入金、諸収入が減額となっています。

歳出の部
歳出総額も、33億8,796万1千円と前年度の36億2,569万3千円を2億3,773万2千円(6.6%減)下まわりました。
主な支出は、公共施設整備工事(LGWAN設置工事)、町制施行20周年記念事業実行委員会(ふるさとまつり)補助金、戸籍電算システム借上料、老人保健特別会計繰出金、介護保険特別会計繰出金、心身障害者施設訓練等支援事業委託料、地域資源循環管理実施計画策定委託料、農村総合整備費、経営構造対策費、排水施設整備工事費(瑞沢川流域)、文教施設整備工事、公民館バス庫庫新築工事、公民館小型バス購入、地方債元利償還金、その他社会教育では生涯教育や歴史・文化・スポーツ教室など各種事業を実施しました。

| | |
|------------|---------------------------------|
| 町税 | 皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税などです。 |
| 地方譲与税 | 自動車重量譲与税と地方道路譲与税で、国から交付されたものです。 |
| ゴルフ場利用税交付金 | 町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたものです。 |
| 地方交付税 | 国から交付されたものです。 |
| 国・県支出金 | 国や県から支出された各事業の補助金などが主です。 |
| 財産収入 | 基金利子や土地売却収入などです。 |
| 繰入金 | 特別会計と基金からの繰入金です。 |
| 繰越金 | 前年度からの繰越金です。 |
| 諸収入 | 町預金利子や各施設の利用料などです。 |
| 町債 | 町が借りたお金です。 |
| その他 | その他の交付金や分担金・負担金、使用料及び手数料などです。 |

委員長 古川 互氏
 職務代理者 田邊 喜久氏

委員長 古川 互氏
 (上之郷)

委員 深山 保夫氏
 (上市場)



職務代理者
 田邊 喜久氏 (長楽寺)

委員 田中 憲哉氏
 (小滝)



平成17年2月6日(日)
 (執行予定)
 陸沢町長選挙

平成16年11月28日(日)
 (執行予定)
 陸沢町議会議員
 補欠選挙

補 充 員

渡邊 和男さん(妙楽寺)
 小高 忠夫さん(下之郷)
 市原 安さん(寺崎)
 鈴木 治夫さん(大上)

町選挙管理委員会は、9月29日(水)に初委員会会議を開催し、委員長に古川 互氏、委員長職務代理者に田邊 喜久氏を選任しました。
 これは、任期満了(9月24日)による町選挙管理委員会委員と補充員の選挙が9月定例議会で行われ、上記の皆さんが就任されましたことに基づき、委員長、職務代理者を選任したものです。
 また、同会議では、来年2月23日に任期満了となる陸沢町長選挙の日程を平成17年2月6日(日)と決めました。

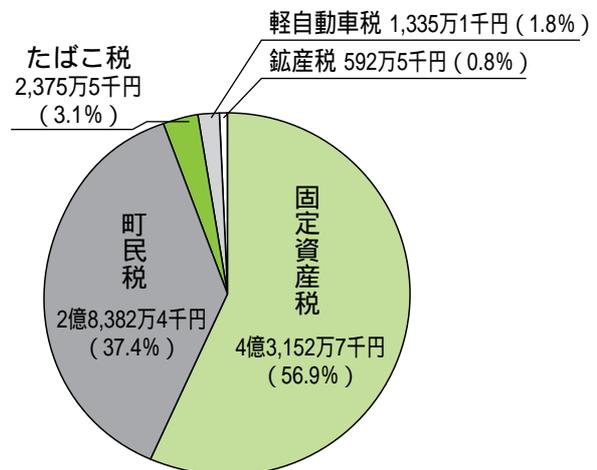
特別会計決算

| 会 計 | 歳 入 | 歳 出 |
|---------|---------------|-------------|
| 国 保 会 計 | 7 億 4 2 9 万 円 | 6億6,856万3千円 |
| 老人保健会計 | 7億1,812万7千円 | 7億605万2千円 |
| 集落排水会計 | 3億1,401万1千円 | 3億670万2千円 |
| 介護保険会計 | 3億9,735万9千円 | 3億8,748万2千円 |

歳入では、前年度より老人保健会計が460万円、集落排水会計が1,295万2千円の減額、国保会計が2,986万円、介護保険会計が3,754万1千円の増額となっています。

歳出では、老人保健会計が1,240万2千円、集落排水会計が1,787万9千円の減額、国保会計が3,964万6千円、介護保険会計が3,673万5千円の増額となりました。

町税の構成比



町税全体で、前年度より5,998万8千円の減額で、軽自動車税、鉦産税が増額となっています。

介護保険で利用できるサービス

高齢者が自立した生活ができるように自分に合った介護保険サービスを利用しましょう。

介護保険サービスを利用するための申請からサービス利用については、広報9月号に掲載してあります。



- 介護老人保健施設での通所リハビリテーションサービス -

自宅を訪問してリハビリを行います。

訪問看護

看護師などが訪問して床ずれの手当や点滴の管理などを行います。

居宅療養管理指導

医師、歯科医師、歯科衛生士、薬剤士等が自宅を訪問して、療養上の管理や指導を行います。

施設に通う

通所介護（デイサービス）

日帰りで介護施設（介護老人福祉施設、デイサービスセンター等）に通い食事や入浴などの介護サービスを受け、レクリエーションを楽しみます。

通所リハビリテーション（デイケア）

日帰りで介護老人保健施設や医療機関に通い理学療法士や作業療法士によりリハビリテーションなどのサービスを受けます。

施設等への送迎サービスも利用できます。

施設に宿泊する

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの介護や機能訓練などが受けられます。

短期入所療養介護

介護老人保健施設や病院などに短期間入所して、介護や看護、機能訓練などが受けられます。

介護度により利用できる日数が決まっています。

自宅で介護しやすくする

福祉用具の貸与

12種類の福祉用具を貸し出します。

車いす 車いす付属品 特殊寝台 特殊寝台付属品 床ずれ予防用具 体位変換器 手すり スロープ 歩行器 歩行補助杖 痴呆性老人徘徊感知機器 移動用リフト

福祉用具の購入

5種類の福祉用具の購入ができます。

腰掛便座 特殊尿器 入浴補助用具 簡易浴槽 移動用リフトのつり具の部分
申請が必要になります。

住宅改修費の支給

次の住宅改修を行った場合の費用を支給します。

手すりの取り付け 段差の解消 滑りの防止、移動の円滑化などのための床材の変更 引き戸などの扉の取り替え 様式便器などへの便器の取り替え これらの改修工事に伴って必要となる工事
利用するにあたっては、ケアマネジャーが町福祉衛生課に相談してください。

施設に入って利用する

痴呆対応型共同生活介護

痴呆の高齢者が共同で生活をする場で、日常生活上の介護や機能訓練などが受けられます。

要介護1以上の方が利用できます。

特定施設入所者生活介護

有料老人ホームや経営老人ホームなどで、日常生活上の介護や機能訓練が受けられます。

介護サービス計画を作成

居宅介護支援

ケアマネジャーがケアプランを作成し、計画にもとづいたサービスが利用できるように支援します。

全額を介護保険で負担します。

施設に入所する

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で、自宅では、介護が困難な方が入所します。

日常生活の介護や健康管理を受けられます。

介護老人保健施設

病状が安定した方が、短期間入所し医学的管理のもとで、看護や介護、機能訓練を行い自宅への復帰を支援します。

介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、長期に療養が必要な方が医療施設に入所し、医療や看護などのサービスを受けられます。

入所を希望する方は施設に直接申し込みをしてください。

なお、要支援の方は施設の入所はできません。

なお、詳細なサービス内容や介護保険制度について不明なこと等がありましたら福祉衛生課にお問い合わせください。

☎ 44 2504

訪問してもらう

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し身体介護や生活援助などを行います。

訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴介助を行います。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が

いつまでもお元気で！ 敬老祝賀会開催



社協だより

農村環境改善センターで、9月20日(月)に敬老祝賀会が開催されました。町長を始め、来賓の方々の祝辞をいただいた後、参加者の皆さんは、管理栄養師による健康講話の中で、元気に体操等を行いました。また、老人クラブの会員の皆様のご協力で作成していただいた手作りの花や作品が並び会場全体をとっても華やかにしてくれました。



- にぎわう祝賀会 -



- 心のこもった作品が会場に華をそえました -

みんなで、集おう！

第20回住民福祉大会

町社会福祉協議会では、福祉の啓蒙啓発を目的に今年も住民福祉大会を開催します。

第1部

とき 11月21日(日)
受付 午後0時30分
式典 午後1時
ところ 睦沢ゆうあい館

第2部 アトラクション

歌謡ショー
手品



入場料は無料です。
皆様のご来場をお待ちしています。

ありがとうございました

新潟県、福井県、徳島県、愛媛県の災害義援金として、

合計29,560円

を各県の共同募金会、日本赤十字社支部に送金させていただきます。ご協力ありがとうございました。今後ともご協力をお願いします。

赤十字看護学生募集

成田赤十字看護専門学校では、平成17年度看護学生を募集しています。

募集人員 30名

出願期日

平成16年12月21日(火)

平成17年1月18日(火)

試験日

第1時試験

平成17年1月25日(火)

第2時試験

平成17年1月27日(木)

入試科目

国語・(古典・漢文を除く)、英語

選択科目(生物・数学)から1科目選択

応募資格

高等学校卒業または平成17年3月卒業見込みの者

問い合わせ及び資料請求先

資料は500円分の小切手または切手同封の上、左記にご請求ください。

千葉県成田市飯田町90-1

成田赤十字看護専門学校

入試係

電話 0476 22 2311

〒231-0101

成田赤十字看護専門学校

入試係

電話 0476 22 2311

子育て講演会が 開催されました！

陸沢町での平成15年度出生数は45人、少子化に伴い年々減少しています。そのため、母親同士の交流の場がなく情報を得る機会も少なくなってきています。

町では子育て支援の一環として子育て講演会を9月8日に開催しました。当日は一般親子の外に町の保健栄養推進員も含め41名が参加しました。

テーマは「すこやかな育ちとふれあい」講師は育児相談員の安藤真樹子先生です。

安藤先生は児童養護施設で働いた経験や町の乳幼児の教室、1歳6か月児、3歳児健診等での育児指導の経験を活かしご講演いただきました。

講演内容の一部を紹介させていただきます。

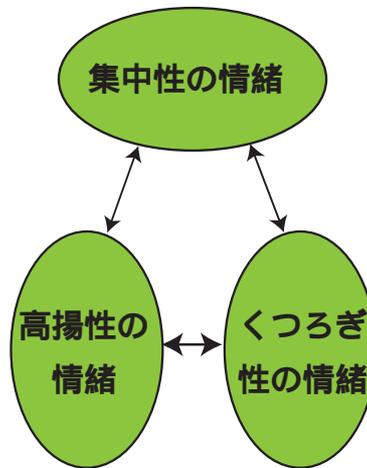


- 講演する安藤先生 -

問題を解決できる子どもに育てる

誰もが、子どもが何不自由なく苦勞せずに明るく元気に幸せに育ってほしいと願っています。しかし、苦勞しないで、失敗しないで、問題を起こさないと育てた子どもが、大きくなったら逆に苦勞し、失敗し、問題を起こす人になっていたらどうでしょうか。『問題が無い子に育てる』のではなく、『問題があっても解決できる子に育つ』ことが大切です。そのためには特にバランスのとれた情緒発達が重要なポイントです。

バランスのとれた情緒発達



6歳までに育てたい情緒

安心感

- ・良く笑い、リラックスしている。
- ・いやな事があっても、お母さんがいれば大丈夫。

集中力

- ・お母さんの話や絵本を読んであげると、じっくり聞ける。

自信

- ・子どもを丸ごと受け止め、誉めて育てる。

負けん気

- ・負けまいと頑張れる気力があり、工夫できる。
- ・もし負けたとしても、へこたれない。

拡散的思考

- ・これがダメならあれでもいいや、と考えられる柔軟な心も大事です。

各発達時期の特徴と親の関わり

乳児期

赤ちゃんは強く泣き

落ち着くことで育つ

緊張・興奮・不快が高まっても、落ち着ける力が育つ。

親の関わり

- ・抱っこなど期待に応える。
- ・ゆったり興味を伸ばす。
- ・十分安心させる。

幼児期

わがママを言い親や友達と争う

納得することで育つ

自己主張して思い通りにならなくても愛されているのだと感じ、納得できる。

親の関わり

- ・本人の頑張りや喜んだことを誉める。
- ・お手伝いをさせる。絵本の読み聞かせ。
- ・物の性質・人の感情に気づかせる。ジェスチャー等でリアルに説明する。
- ・苦勞を具体的に励ます。
- ・対話でいろいろな出来事の意味の話をする。

児童期

児童はやりたいことを頑張り、失敗しても

自信を失わず、希望を持つ。

勉強に失敗しても、友達とうまくいなくても解決できる。

親の関わり

- ・個性を認める。
- ・できないことを非難しない。
- ・能力があると自信を持たせる。

思春期

欠点があってもいい所があるとプライドを保つ。

欠点があっても自分のプライドは失わない(いい所があると誇りを持つ。

親の関わり

- ・プライドを傷付けない。

教育委員会

委員長に

小川 澄 氏



- 小川 澄氏 -
(妙楽寺)

同職務代理者に

近藤 みち子 氏

9月30日(木)に行われた教育委員会会議で、委員長に小川澄氏、委員長職務代理者に近藤みち子氏が再任されました。

小川澄氏は9月30日(木)で委員を任期満了となりましたが、9月定例議会で同意を得て、委員に再任をされたことを受けての選任となりました。就任されました方々の活躍をご期待申し上げます。

委員長は、地方教育行政法の組織及び運営に関する法律第12条第2項の規程により任期は1年となります。

町職員の人事異動

新規採用(10月1日付)

藤生 智子(福祉衛生課)

保健師)



藤生 智子保健師

九十九里地域水道企業団
職員 採用 試験

募集人員

上級一般行政職 1名

受験資格

昭和55年4月2日

昭和58年4月1日

までに生まれた方

昭和58年4月2日以降に生

まれた方で学校教育法に基づ

く大学(短期大学除く)を

卒業した方。(平成17年3月

までに卒業見込みの方含みま

す。)

願書受付 11月22日(月)

12月6日(月)

募集要項などは11月1日

(月)から配布します。

試験実施日 平成17年

1月8日(土)

問い合わせ 九十九里地域水道

企業団総務課庶務班

☎54 0631

『ミニツツクフェス』



とき

平成16年11月13日(土)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

終演 午後3時

ところ

県立一宮商業高校体育館

出演団体

一宮中学校吹奏楽部

一宮中学校PTA

ポップコーラス

一宮フラウエンコール

なぎさ太鼓

(一宮文化同好会有志)

上総踊り

(一宮商業高校保護者有志)

一宮商業高校吹奏楽部

問い合わせ

一宮商業高校 吉野

☎42 4520

その他

入場は無料です

ご来場の際にスリッパをご持

参ください

自衛隊生徒を募集!

自衛隊では、中学校卒業者を対象とした自衛隊生徒(陸、海、空)を募集しています。

応募資格

平成17年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校を卒業した者または卒業見込みの者(昭和63年4月2日~平成2年4月1日までの間に生まれた者)

受付期間

平成16年11月1日(月)~平成17年1月11日(火)まで

試験日

平成17年1月15日(土)

(試験会場は受験票交付時にお知らせします。)

身分

国家公務員(給与支給) 高校卒業資格を得られます。

問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所

☎25 0452

俳句

余生には趣味三昧の夜長かな
大根蒔く満身に起つ小さな命
ぶかぶかと厄は知ってか遊ぶ亀
目薬を一滴さして夜長の灯
雲走る佳き満月を眺め佇つ
読みさしの本枕辺にちちる聴く
静かさや鎮守の森もちちる虫
秋風や昨日の暑さもつて行く
花芒多く飾るや無月なり
秋霖や肩の空気に重さあり
婆の手に編んで吊され唐辛子
潜り出し鳩の一と振りいさぎよし
天高し波止場に犬と少年と

田邊 秀子
加藤 久子
久我 久子
田中 久子
鈴木 基次郎
須田 ひろし
河野 悦子
野村 善之
野村 信子
海保 照子
山本 阿以
津川 小汀
葵 かける



- ヨイショ、ヨイショ！ -

秋の

運動会

- 睦沢幼稚園 -



- 元気よく引っぱります！ -



- 全園児によるメリーポピンズ（遊戯） -

秋空の下、10月2日（土）に睦沢幼稚園では、秋の運動会が開催されました。
当日は、今まで練習してきた遊戯や綱引き、駆けっこで精一杯頑張る園児の姿に、会場いっぱいにつめかけた観衆からは歓声がわき起こりました。また、お父さんやお母さんと一緒に参加する競技もたくさんあり、どの園児たちも楽しい運動会に笑顔いっぱいの日を過ごしました。

秋の運動会

睦沢幼稚園



- よ～し1番になるぞ！ -



- お母さん早く早く！ -

**長生郡6商工会
特産品推奨認定**
睦沢まんじゅう「田園物語」が、長生郡6商工会特産品に推奨認定されました。
これは2年に一度、開かれる長生郡6商工会推奨認定会において厳正な審査の結果、認定を受けたものです。町を代表する名物の一つとしてつどいの郷むつざわなどで、販売していきます。



- 優しい色彩です -

睦沢まんじゅう 『田園物語』

秋晴れの10月2日（土）につどいの郷むつざわでは、加工所（ソバ粉ひき等）に使用の上棟式が行われ、参加者の皆さんにもちまきが行われました。



- にぎわうもちまき -



- インタビューに答える平賀さん -

会場では、大人から子どもまで多くの皆さんが集まりにぎわいました。
また、この日は同会場で土曜ワイドラジオ永六輔その新世界内「道の駅週末情報」の公開生放送がありました。放送には、店長の平賀 郷子さんが出演し、コリンキー（生食用力ポチャ）等、つどいの郷名物の珍しくておいしい野菜の紹介をしました。



黄金色の実り



稲作体験学習

瑞沢小学校児童による稲作体験学習の稲刈りが9月7日（火）に行われました。これは、地域の皆さんと社会教育課の支援により児童に働くことの楽しさや大変さ、自然の仕組みなどを、実体験を通して学習してもらいたいとの主旨から行われています。

子ども達は、豊かに実った稲穂を一生懸命に大汗を流しながら刈り取り、まとめた黄金色の束を丁寧に運んでいました。



- 刈り方を地元の方から教わります -



- 刈り取った稲を丁寧に運びます -



- 民謡クラブの皆さん -

ふるさと芸能発表会が9月19日（日）にゆうあい館で開催されました。これは、町民の皆さんが日頃から公民館や、地域で楽しく、一生懸命に練習している舞踊等の成果を町民の皆さんに発表するものです。

当日参加した皆さんは、練習の成果を存分に発揮して、会場をわかせました。

ふるさと

芸能発表会
盛会裏に終わる
ゆうあい館



- 美声にうっとり野菊の会（コーラス）の皆さん -



- 華麗に社交ダンス -



- 有刺鉄線を丁寧に張り替えます -

これは、町内にある防火水槽が火災時などに適切に使用できることを目的として、日頃から各部により整備が行われているものです。各団員は、防火水槽の水を抜き、貯水の妨げとなっているヘドロを汲み出した後で中の清掃、最後は腐った有刺鉄線の張り替えを行いました。

ただいま
活動中！
消防第5支団
— 定期点検 —



常時、町内「地域安全」のために活動を続ける消防第5支団各部にあつて、小雨の降る9月5日（日）第1分団第1部（大上）による防火水槽点検が行われました。

職場体験学習



- 慣れない仕事にも真剣です -

陸沢中学生の職場体験学習が、町中央公民館、資料館、運動公園で行われました。

電話対応、図書の貸し出し、資料整理、体育館諸作業等、慣れない実習にも一生懸命に取り組み、中学生達は、しっかりと対応していました。

公民館体験講座(2) 『ヨーグルト作り教室』

最近では健康作りのブームですが子どもから高齢者までの、多くの年齢層に好まれ、子どもの成長や、骨粗しょうにも良いカルシウムの補給と、腸内にも健康上によいとか、いわれている、ヨーグルト作りに挑戦してみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

と き 12月4日(土)
午前9時30分~12時30分

と ころ 中央公民館 調理室

対 象 町内在住または勤務の人

募集人員 20名

参 加 費 用 事前に申し込んでください
材料費 200円程度

11月の教室と事業

| 教室・事業 | 時間 | 日程 |
|-------------------------------|-------|------------------|
| 創作美術展 | | 10/31(日)~11/3(水) |
| 茶道教室(お茶会無料体験 10:00) | 9:00 | 3日(水) |
| 睦和大学 | 9:00 | 5日(金) |
| パソコン自由学習 | 9:00 | 7日(日) |
| 陶芸教室 | 13:00 | |
| ふれあいコンサート 「加瀬邦彦とザ・ワイルドワンズ」 | 14:00 | 13日(土) |
| 太巻寿司教室 | 9:00 | |
| 天文教室 | 19:00 | 14日(日) |
| 書道教室 | 9:00 | |
| パッチワーク教室 | 13:30 | 24日(水) |
| 男性料理教室 | 9:00 | |
| リーダー講習会 | 9:00 | 27日(土) |
| 料理教室 | 13:30 | |
| 押し花教室 | 13:30 | 28日(日) |
| 書道教室 | 9:00 | |
| パソコンエクセル上級講座 | 9:00 | |
| 絵画教室 | 9:30 | |
| フラワーアレンジメント教室 | 13:30 | |

ペイントHIRO (トールペイント)

小物に花やカントリードールを、ペイントして、楽しんでみませんか。

絵の具や筆は、用意してありますので、一度教室を、のぞいてみてください。

第1・3(水)午前9時30分~午後1時



- 色とりどりの楽しい作品 -

11月のクラブ行事・その他

| 団体名 | 活動日 | 時間 |
|-----------------------|----------------------------|-------|
| 咲友会(民踊) | 6日(土)・13日(土)・20日(土) | 9:00 |
| 寿扇会(日舞・新舞踊) | 6日(土)・20日(土) | 19:30 |
| 民謡クラブ | 13日(土) | 11:00 |
| フラワークラブ | 17日(水) | 9:30 |
| 詩吟クラブ | 10日(水)・24日(水) | 13:30 |
| 洋裁クラブ | 9日(火)・23日(火) | 9:00 |
| 野菊の会(コーラス) | 3日(水)・17日(水) | 9:30 |
| カラオケ愛好会 | 6日(土)・13日(土)・20日(土) | 18:30 |
| 町暮会 | 20日(土) | 13:00 |
| 町将棋会 | 21日(日) | 9:00 |
| IT研究会(情報通信) | 6日(土)・20日(土) | 19:00 |
| 成人書道クラブ | 7日(日) | 13:30 |
| 手編クラブ | 13日(土)・27日(土) | 13:30 |
| 太巻寿司クラブ | 20日(土) | 13:00 |
| 生け花サークル | 6日(土)・20日(土) | 18:30 |
| 着付けサークル | 6日(土)・27日(土) | 13:30 |
| ふれあいダンス(社交ダンス) | 6日(土)・13日(土)・20日(土) | 19:00 |
| ワヒネ・フズA【フラダンス】 | 11日(水)・25日(水) | 13:00 |
| ワヒネ・フズB【フラダンス】 | 6日(土)・13日(土)・20日(土) | 19:00 |
| 社交ダンスサークル | 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) | 13:00 |
| ペイントHIRO (トールペイント) | 3日(水)・17日(水) | 9:00 |
| アンサンブル・ラメル (室内楽演奏) | 11日(水)・25日(水) | 9:00 |
| 友の会(フラダンス) | 14日(日)・28日(日) | 14:00 |
| フォークダンスサークル | 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) | 13:30 |
| 民謡クラブ | 13日(土)・20日(土) | 14:00 |
| 東扇会(日舞) | 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) | 13:00 |
| 琴美会(大正琴) | 4日(水)・18日(水) | 10:00 |
| ダンスタンポポ(社交ダンス) | 6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) | 13:00 |
| 歌謡芸愛好会(バンド) | 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日) | 9:00 |
| ザ・ベンチャーズ(バンド) | 6日(土)・13日(土)・20日(土) | 18:00 |
| 陸沢読書の会 | 12日(金)・26日(金) | 13:00 |
| 陸沢陶芸クラブ | 21日(日)・28日(日) | 9:30 |
| ヨーガサークル | 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) | 14:00 |
| ひかり太鼓 | 10日(水)・17日(水)・24日(水) | 14:00 |
| ひまわりクラブ | 4日(水) | 10:00 |
| 押し花サークル | 13日(土) | 13:30 |
| 絵手紙サークル | 14日(日)・28日(日) | 13:30 |

公民館だより

☎44-0211

11月の休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

資料館だより

☎44-0290



-かめの復元で-
郷子さん(前列左・川村学園女子大学)、百目木郷子さん(前列中央・大正大学)が、資料館の実務を学びました。

博物館学芸員資格を取るには大学などで単位をとるほかに実習が必要です。今年は8月19日〜29日、片岡俊陽さん(写真後列右・大正大学)、齋藤智恵さん(前列右・大東文化大学)、江澤里沙さん(後列左・川村学園女子大学)、秦茉莉子さん(前列左・川村学園女子大学)、郷子さん(前列中央・大正大学)が、資料館の実務を学びました。



号10008)
け機"収蔵番(1,000円)
300。穴あ
1299、1
号1006、
かこ"収蔵番
た記録集の第3
集。B5判、本
文233頁。資
料館で有償頒布

博物館学実習



収蔵品紹介 (37)
虫かご
虫かごを作る穴あけ機

刊行物案内 陸沢町民の戦争体験 第3集

鳴く虫の声を聞く風情は古くからの伝統で、虫かごも風情がある。この虫かごは当地域に古くからある形のもので、北山田の古山哲郎さんが寄贈された。現在、資料館1階で展示中。(虫かご"収蔵番"10006、1299、1300。穴あけ機"収蔵番(1,000円)
第二次世界大戦を経験した28人の戦争体験の事実を事実として調査し記録した記録集の第3集。B5判、本文233頁。資料館で有償頒布



私の家の先祖。炭窯の前で寝込んでしまったのは佐貫の人で、西郷さんとあだ名されるほど大きな人でした。二人が逃げ回った場所は、今の妙楽寺の駐車場あたりです。この話は親から聞きました」といふ。
(資料館学芸員・久野一郎)

催し物の案内

特別展『東上総の古代考古資料展』
とき ~11月21日(日)まで
入場料 大人300円・高校生以下無料

第6回『文化財強調週間指定文化財写真パネル展』
国・県・町指定文化財を写真パネルで紹介。
とき ~11月3日(水)まで
ところ 中央公民館

常設展「睦沢の歴史と民俗」
とき 11月27日(土)~2月6日(日)
睦沢の歴史や民俗を通史的に紹介。
県指定文化財の平安仏3体、町指定民俗文化財「鶴羽神社十日祭」関係資料 ほか

第6回能楽鑑賞会
「能『実盛』と狂言『簸屑』」
とき 12月11日(土)
参加費 4,500円
内容 東京の国立能楽堂へ行き、正面席で能と狂言を鑑賞。
要申込 実施の1か月前の同日から申込受付

歴史民俗体験講座(4)
「しめ飾りを作ろう」
とき 12月25日(土)午後1時30分
ところ 中央公民館
参加費 100円
内容 手作りのしめ飾りでお正月を。
要申込 実施の1か月前の同日から申込受付

伝説「妙楽寺山に天狗？」(妙楽寺)



- 画・鈴木重男さん -

昔、妙楽寺の山に天狗が出たという話がある。同地区の鈴木重男さんに聞いた。
「妙楽寺のお山に天狗の面を安置した祠があつて、妙楽寺地区の者のあいだでは、『祠あたりには天狗がいる』とよく言つたものです。昔、その近くで炭焼きをする人がいました。その

人は、焼いているあいだに用事で家に帰り、また炭焼きの火の見回りに来たりしていました。炭窯から離れて家に帰っていた夜、ここを人が通りました。炭窯の前は火が燃えて温かいので、火に当たりながらコモをかぶって寝込んでしまいました。炭焼きに戻ってきて、暗闇のなかで炭窯の前でコモに腰掛けました。するとコモが動いたので驚いて声を上げました。寝ていた人は天狗が来たのかと思つて驚いて声を上げました。腰掛けたい人も、天狗が出たのかと思つて驚きました。お互いを天狗と思つて、命ばかりは助けてくれ、と言いながら、炭窯の周囲を這い回りながら逃げたという話です。実は炭焼きをしていたのは私の家の先祖。炭窯の前で寝込んでしまったのは佐貫の人で、西郷さんとあだ名されるほど大きな人でした。二人が逃げ回った場所は、今の妙楽寺の駐車場あたりです。この話は親から聞きました」といふ。

21世紀への遺産

タッチヤング県少年柔道 剣道大会出場！



- 準優勝と大健闘
中村陽介くん -



(瑞沢小5年)

高井聖也くん

ベスト8入賞

高学年の部

(瑞沢小4年)

中村陽介くん

準優勝

低学年の部

千葉県警主催によるタッチヤング
県少年柔道・剣道大会が8月26日
(木)に開催されました。
剣道の部に陸沢練心会より中村陽
介くんと高井聖也くんが個人戦に出
場し、大健闘しました。

11月のクラブ等定期練習日

| | | |
|-----|-------|---|
| 日曜日 | 9:00 | 陸沢ウイングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2、4) |
| | 13:00 | 海洋クラブ 陸沢テニスクラブ(硬式) |
| 火曜日 | 10:00 | エアロジムクラブ |
| | 13:30 | 卓球クラブ 太極拳 |
| | 18:00 | 少年柔道クラブ アウレッツ(ミニバス) |
| | 18:45 | 練心会(少年剣道) |
| | 20:00 | 陸沢アウルス(バスケット) 剣友会(剣道) |
| 水曜日 | 10:00 | エアロピクス友の会 わかば会(女性ソフトテニス) |
| | 13:30 | 太極拳 |
| | 19:00 | 鳴子会(よさこい踊り) ヒロ・ダンス・トゥループ(洋舞) フットサル(室内サッカー) |
| 木曜日 | 10:00 | ひまわりクラブ(育児サークル) わかば会(女性ソフトテニス) |
| | 18:00 | アウレッツ(ミニバス) |
| | 18:45 | 練心会(少年剣道) |
| | 20:00 | 青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道) 青年バレー(陸沢中体育館) |
| | 10:00 | わかば会(女性ソフトテニス) |
| 金曜日 | 18:45 | 練心会(少年剣道) |
| | 19:30 | バドミントンクラブ |
| | 9:00 | 陸沢フットボールクラブ(第1、3) 陸沢ウイングス(ソフトボール) 瑞沢ブレイブス(瑞沢小体育館) |
| 土曜日 | 18:00 | アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ |
| | 18:45 | 練心会(少年剣道) |
| | 20:00 | みなの会(女性バレー) バレー愛好会 剣友会(剣道) エアロピクス友の会(陸沢中体育館) |

上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してくだ
さい。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出く
ださい。

総合スポーツ大会開催

さわやかな風、青い空のすが
すがしいこの季節をスポーツの
秋にしませんか？お友達をお誘
い合わせのうえぜひご参加くだ
さい。

とき 11月7・14日(土)予定

ところ 陸沢町総合運動公園

競技種目

ソフトテニス・テニス
ミニバス・バスケットボール
卓球・バレーボール・剣道
柔道・ゲートボール
バドミントン・ソフトボール



主催 陸沢町体育協会
参加希望の方や詳細等に
つきましては、町体育協
会事務局(総合運動公園)
へお問い合わせください。

☎44 1565

11月の教室開催日

| | | |
|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| 幼 児 親 子 運 動 教 室 | 5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) | 10:00 ~11:00 |
| ウエルネス 教 室 | 5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) | 13:30 ~15:00 |
| エアロビ教室 | 12日(金)、26日(金) | 19:30 ~20:30 |
| 高 齢 者 いきいき教室 | 11日(木) | 13:30 ~15:30 |
| トレーニング教室 | 7日(日)、21日(日) | 9:00 ~15:00 |

| | | |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|
| 卓 球 教 室 | 21日(日)、28日(日) | 10:00 ~12:00 |
| 軽 ス ポ ー ツ 教 室 小 1 | 5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) | 17:00 ~18:00 |
| 軽 ス ポ ー ツ 教 室 小 2 | 5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) | 18:00 ~19:00 |
| 軽 ス ポ ー ツ 教 室 小 3 | 10日(水)、17日(水)、24日(水) | 18:00 ~19:00 |
| 幼 児 リ ズ ム 運 動 教 室 | 6日(土)、13日(土)、20日(土)、 27日(土) | 9:00 ~12:00 |

総合運動公園だより

☎44-1565

11月の休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

なるほど

国保だより

交通事故と国保

国保で治療を受けられる

交通事故などで第三者から傷害を受けたときも、国保で治療を受けられます。本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立てかえをするだけで、後日加害者に請求することになります。

必ず届け出を

国保で治療を受けるときは必ず事前に役場住民課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

届出に必要なもの

保険証・印かん・交通事故証明書

ただし、次の場合は国保で治療を受けることはできません。

加害者からすでに治療費を受け取っているとき

業務上のケガのとき

酒酔い運転、無免許運転などによりケガをしたとき

示談の前に...

加害者との示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。また、すでに加害者から治療費を受け取っている場合は、国保を使うことができません。

交通事故にあったときの3つの注意点

警察に届けて、交通事故証明をもらう。

国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。

示談は国保に相談してから。



教えて！



ねんきん

ななちゃん

年金Q&A

25年間納めれば
国民年金はやめてもいいの？

Q 私は20歳から45歳まで25年間、国民年金の保険料を納めましたので、やめたいのですが。

A 国民年金は25年納めたからといってやめることはできません。25年というのは、老齢基礎年金を受けるための最低限の期間であり、そこでやめてよいということではありません。

国民年金は、職業に関係なく20歳から60歳になるまでの働く世代全員が保険料を納め、その時のお年寄りの年金を支えていく仕組みです。60歳になるまでは国民年金に必ず加入し、保険料を納めることは国民の大切な義務となっています。

また、25年納付の場合と40年納付の場合では、以下のように大きな差が生じてしまいます。勤労収入のなくなった時のあなた自身のためにも、40年間、完納をめざしてください。

25年納付の場合

$$794,500 \text{円} \times \frac{25 \text{年} \times 12 \text{月}}{40 \text{年} \times 12 \text{月}} = 496,600 \text{円}$$

40年納付の場合

$$794,500 \text{円} \times \frac{40 \text{年} \times 12 \text{月}}{40 \text{年} \times 12 \text{月}} = 794,500 \text{円}$$

(注意) この例は、平成16年度の年金額での計算です。



くらしの情報

『第4回市津湖（長柄ダム）
周辺ウォーキング大会』開催！
紅葉の美しい長柄ダム周辺をウ
オークしてみませんか？
と き 11月20日（土）
午前9時集合
（受付 午前8時30分～）
ところ アウトレットコンサート
長柄横の郡市農村交流セ
ンター前（大会会場）
参加方法 当日、会場で受付
コース 4kmコース、9kmコース及
び13kmコース 各自選択
アトラクション等
和太鼓演奏、クイズラリー、豚汁
等のサービス、農産物即売会など
持ち物等
帽子、水筒飲み物、お弁当等は各
自で持参
問い合わせ
水資源機構 房総導水路建設所
☎72 4121

全国一斉「女性の人権
ホットライン」相談日の開設
夫による妻への暴力やセクハ
ラ、ストーカー等の女性問題に千
葉県女性の人権ホットラインで
は、下記のとおり相談に応じます
のでどうぞお電話ください。
と き 11月21日（日）
午前10時～午後5時まで
対応者 千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員
問い合わせ
千葉県人権擁護委員連合会
☎043 247 5167

九十九祭開催！
と き 11月13日（土）
午前10時～午後3時
ところ ときわぎ工舎会場
睦沢町長楽寺496
内 容 パン、木工体験教室
（要予約）、製品販売、
バザー、食堂、喫茶
問い合わせ ときわぎ工舎
☎44 2299

と き 11月13日（土）
午前10時～午後3時
ところ 一松工房会場
長生村一松柄4343 1
内 容 販売コーナー
・パン、クッキー
・EM入浴剤、EMぼかし
その他 ・食堂、喫茶
問い合わせ 一松工房
☎32 6631

と き 11月14日（日）
午前10時～午後3時
ところ 槇の木学園、
つくも幼児教室会場
睦沢町上市場693
内 容 遊びのコーナー
福祉について考える
バザー、食堂、喫茶
問い合わせ つくも幼児教室
☎44 1214

**11月は動物による危害防止
対策強化月間です！**
動物は、他の人に危害を加えたり、
迷惑をかけたりしないよう、責任を
持って適切に飼いましょう！

『おとうさん・おかあさんの
ための思春期セミナー』の
開催について

性行動の低年齢化に伴い、身近
な相談者として、保護者の役割は
大きく、年齢の早い時期から、生
命の尊さや性について語り合うた
めの知識を啓発することで、子ど
もの健全な心とからだの育成を図
る。

と き 11月26日（金）
午前10時～正午
ところ 長生合同庁舎4階
大会議室
内 容 『子どもたちにつたえま
しょう 大切にしたい
「性と生」』

講 師 川島 広江
対象者 幼稚園や保育園、及び小
学校低学年の保護者等

申し込み セミナー名、住所、
方 法 氏名、電話番号、お子
さんの年齢を、電話、
はがきまたは、FAX
で申し込みください
（申し込み多数の場合は
先着順）

問い合わせ
長生健康福祉センター（長生保健所）
地域保健福祉課
☎22 5167 FAX24 3419

日曜・休日当番医 （診療時間 午前9時～午後5時まで 変更になる場合もあります） 消防本部通信指令課へお問い合わせください ☎24-0119

| 月 日 | 茂 原 地 区 | | 一 宮 地 区 |
|------|--------------------|-------------------|-------------------|
| | 内 科 系 | 外 科 系 | |
| 11・3 | 志 鎌 医 院 22-5105 | 君 塚 病 院 25-1811 | 長生八積医院 32-3282 |
| 7 | 大 木 医 院 23-2546 | 森 川 病 院 25-2510 | 津谷クリニック 32-5645 |
| 14 | 宮 山 医 院 22-4873 | 菅 原 病 院 25-1171 | よねもと整形外科 40-1065 |
| 21 | 長 生 病 院 34-2121 | 高田整形外科医院 22-0111 | 長 島 医 院 42-8800 |
| 23 | 長生内科神経内科医院 24-7752 | 茂原機能クリニック 25-7755 | 睦 沢 診 療 所 44-2236 |
| 28 | 鈴 木 医 院 22-2630 | 宍 倉 病 院 24-2171 | 岡田眼科医院 42-3529 |

夜 間 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
急 病 茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎24-1011
診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

相 談

行政・人権相談

と き 11月10日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 11月9日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談

と き 11月9日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

子ども相談室

と き 11月25日(木)
午前10時～11時30分
ところ 茂原市総合市民センター
内 容 児童福祉司・児童相談員
心理判定員等によるしつ
けや言葉、非行、障害な
どの、子どもに対する相
談受付
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44 - 2504

出張年金相談

と き 11月24日(水)
受 付 午前9時～
ところ 茂原市役所市民室
先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043 - 242 - 6327

法律相談

と き 11月24日(水)
午前10時～正午
ところ 役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
要予約
役場総務課 ☎44 - 2500
と き 11月19日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25 - 7830
12日(金)午前9時から電話で予約。

外国人のための人権相談会

と き 11月17日(水)
午後1時～4時
ところ 千葉県弁護士会館
対 象 外国人(無料)
内 容 外国人の人権に関する
事項全般
お願い 必要関係書類をご持参ください。
問い合わせ 千葉県弁護士会
☎043 227 8431

く ら し

ゴミの収集日

1コース
燃えないゴミ...11月9日(火)
資源ゴミ.....11月16日(火)
粗大ゴミ.....11月27日(土)
2コース
粗大ゴミ.....11月4日(木)
資源ゴミ.....11月11日(木)
燃えないゴミ...11月18日(木)
燃えるゴミの収集日は、月、水、
金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出不いで
収集日の午前8時30分までに
してください。

町議会議員選挙違反容疑 事件に関するお詫び

昨年12月の睦沢町議会議員選挙に絡み公職選挙法違反の疑いで町議会議員10人が逮捕されたことにつきまして睦沢町として謝罪いたします。

このことに関しましては、町民の皆様をはじめ大勢の皆様のご期待と信頼を裏切ることとなり、事の重大さにとただただお詫び申し上げます。

今後は1日も早く町議会を正常化し、町民皆様の信頼回復に全力を尽くす決意です。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

睦 沢 町

睦沢町議会だより発行の 延期について(お知らせ)

町議会だよりは、毎年4回、各定例会終了後に発行を行って参りました。第103号につきましても、11月15日発行の予定でしたが、今般諸般の事情により、議会だより編集特別委員会の活動ができないため、今回発行を延期することとなりましたのでお知らせします。

睦沢町議会



誕生 おめでとうございます

| 親の名 | 子の名 | 性別 | 区 名 | 月 日 |
|--------------|-----------|----|------|------|
| 野口 敏明 奈由美 | みずか 瑞華 | 女 | 妙楽寺 | 2/9 |
| 小高 嘉久 嘉奈子 | ひめあ 姫愛 | 女 | 佐 貫 | 8/27 |
| 柴田 倫秀 紀子 | めい 明依 | 女 | 長楽寺 | 9/9 |
| 米倉 利通 栄美子 | あみ 亜海 | 女 | 大谷木 | 9/12 |
| 鈴木 正和 綾 | さな 沙奈 | 女 | 川 島 | 9/17 |
| 宮崎 土郎 三千代 | あかね 朱音 | 女 | 河須ヶ谷 | 9/24 |

結婚 末長くお幸せに

| 区 名 | 氏 名 |
|-----|--------------|
| 小 滝 | 川目 武彦 崇子 |
| 妙楽寺 | 野口 敏明 奈由美 |

睦沢町の人口と世帯

10月1日現在 ()は前月比
人 口 8,147人 (-1人)
男 3,947人 (-4人)
女 4,200人 (+3人)
世帯数 2,511戸 (+3戸)

弔 おくやみ申し上げます

| 亡くなった人 | 年齢 | 区 名 | 月 日 |
|--------|----|-----|------|
| 齋藤 茂夫 | 69 | 川 島 | 9/1 |
| 久我 守 | 59 | 上市場 | 9/4 |
| 原田 豊吾 | 86 | 川 島 | 9/8 |
| 久我 花枝 | 97 | 上市場 | 9/14 |
| 藍 敏子 | 71 | 川 島 | 9/16 |
| 村杉 み江 | 79 | 長楽寺 | 9/22 |
| 若菜 久雄 | 76 | 大 上 | 9/27 |
| 神崎千代子 | 73 | 上市場 | 9/28 |

ブレイクタイム



運動会の楽しいひととき



編集後記



秋も深まり、紅葉鮮やかな季節になりました。

美しい紅葉には、朝晩の寒暖差がとても大切だそうです。私たちには体調を崩しやすい季節でもあります。そう言う私も最近、少々風邪気味...

今年もあと2か月、体調には十分気を付けて、いろいろなおいしい味覚を味わったり、夜長の読書三昧等々、深まり行く秋を楽しみたいです。

(K.O)

簡単でおいしい!! エプロンママさん



ごまとブルーンのスコーン

ごまとブルーンを使った貧血予防のおやつです。黒砂糖を使っているので、甘さひがえめです。

材料 20個分

| | | |
|-----------|------|---------------------|
| 薄力粉 | 200g | } ふるう |
| ベーキングパウダー | 小さじ2 | |
| 塩 | 少々 | |
| 無塩バター | 100g | →1cm角切り |
| 黒砂糖(粉末) | 60g | |
| 黒煎りごま | 80g | |
| 干ブルーン | 100g | →ぬるま湯でさっと洗い、粗くみじん切り |
| 卵 | 1個 | } 混ぜ合わせておく |
| 牛乳 | 50CC | |

作り方

- ①ボールにふるった粉を入れ、バターを入れ、指先でつぶしながらポロポロのそばろ状にする。
- ②黒砂糖、ごま、ブルーンも加え、全体に散るように混ぜ合わせる。
- ③中央をくぼませ、卵、牛乳を加え、木べらで全体をさっくりと混ぜる。
- ④オープンペーパーをしいた天板にスプーンですくい、もう1本で落とす。
- ⑤180℃で18~20分焼く。

1個分 エネルギー 113kcal カルシウム 65mg
鉄分 0.7mg

今月のプリンス



げんと
渡邊 元斗 くん

平成14年11月13日生(川島)

父 泰充さん♥母 智子さん

甘いものが大好きな元斗くん。特にかぼちゃの煮物には目がありません。

家の中より、お外で遊ぶのが好きで、朝ご飯を食べるとお外へまっしぐら。でもその前に、食べた後のお茶碗はちゃんと自分で流しまで持って行きます。元斗くんにとってはお片付けも楽しい遊びの一つ。たまにきれいになったお洋服をまた洗濯機に入れちゃったりすることもあるけれど。(笑)

チルドレン募集! 対象: 広報発行月に誕生日を迎える2歳以下のお子さん。
掲載ご希望の方は総務課総務係まで。